



**World  
Glaucoma  
Association**  
The Global Glaucoma Network



**World  
Glaucoma  
Week**  
March 6 - 12, 2022



# PATIENT GUIDE

Guia do Paciente para Cuidar de seu  
Glaucoma Durante a Pandemia



## O glaucoma é a principal causa de cegueira evitável em todo o mundo.

A pandemia de COVID-19 impactou consideravelmente o atendimento ao paciente com glaucoma, pois o atraso em consultas, exames e procedimentos oftalmológicos representa um risco que pode levar à cegueira irreversível.

As interrupções no cuidado do glaucoma devido à pandemia levaram a um acúmulo de exames e procedimentos essenciais relacionados ao glaucoma, sobrecarregando nossos sistemas de saúde.

Na Semana Mundial do Glaucoma 2022, o World Glaucoma Association (WGA) lança um guia orientado ao paciente com instruções sobre como cuidar do glaucoma durante a pandemia. Esperamos que essas diretrizes respondam a perguntas, esclareçam preocupações, forneçam orientações para situações graves e ajudem a minimizar a perda de visão por glaucoma durante a pandemia de COVID-19.

## Como Cuidar do seu Glaucoma Durante a Pandemia



**Glaucoma não espera pelo COVID-19. Planeje sua visita ao oftalmologista.**

Durante a pandemia, muitos pacientes estão adiando suas consultas oftalmológicas.

Não espere pela perda perceptível da visão, pois este é um sintoma tardio irreversível do glaucoma não controlado.



**Clínicas de oftalmologia costumam ser locais seguros.**

Não há necessidade de ter medo de visitar seu oftalmologista, apenas certifique-se de que você e sua clínica seguem todas as [medidas preventivas](#) usuais.



**Mantenha seu tratamento atual de glaucoma.**

Continue a usar todos os colírios anti-glaucomatosos recomendados na última consulta é a melhor abordagem até a próxima consulta.



**Não se preocupe em demasia - a maioria das formas de glaucoma progride lentamente.**

Se o glaucoma estava bem controlado em sua última consulta, o adiamento do seu check-up por alguns meses provavelmente não afetará sua visão.

No entanto, como existem algumas formas agressivas, não se deve esperar muitos meses por um check-up de glaucoma.



**Decisão para ir a uma consulta presencial.**

As medições da pressão ocular e outras partes importantes do exame oftalmológico só podem ser realizados em consultas presenciais.

Considere a situação atual da pandemia de COVID-19, os regulamentos das Agências Locais de Saúde em sua região, seu status de vacinação e doenças sistêmicas associadas.

Se você não puder visitar clínicas/hospitais, ligue para seu oftalmologista para solicitar uma consulta virtual para orientação individualizada.





**Visite o seu oftalmologista o mais rápido possível se notar:**

Perda de visão, dor ocular ou secreção, especialmente se você tiver sido operado de glaucoma.



**Atenção: pacientes com glaucoma avançado, glaucoma não controlado ou que já fizeram cirurgia**

**de glaucoma, usualmente precisam de check-ups mais frequentes.**

Devido ao maior risco de perda irreversível da visão, procure manter consultas regulares e frequentes, conforme seu oftalmologista considerar necessário.



**Visitas e exames regulares de glaucoma são fundamentais para preservar a visão.**

Tratamento atual do glaucoma pode tornar-se insuficiente com o tempo.

Check-ups regulares e comparações contínuas dos resultados dos exames ajudarão a determinar se o seu glaucoma está bem controlado, ou se tratamento adicional é necessário.





## Outras recomendações para o paciente



### Se você pegar COVID-19.

COVID-19 deve ser tratada conforme orientação de seu médico geral, e usualmente não influencia diretamente o seu glaucoma.

Corticosteroides sistêmicos podem causar aumento da pressão ocular em alguns pacientes, mas geralmente ele precisa ser utilizado por algumas semanas para que isso ocorra.



### Se você está preocupado com o tempo que leva para completar seu exame oftalmológico.

Os exames de campo visual continuam sendo importantes para o monitoramento do glaucoma; se os regulamentos regionais permitirem visitas ao oftalmologista, recomenda-se que os pacientes façam estes testes de acordo com sua programação regular para os mesmos.

Discuta com seu oftalmologista se seu check-up pode ser encurtado usando versões mais rápidas destes testes, ou temporariamente adiado usando exames de imagem como fotografias de fundo de olho e/ou tomografia ocular como substitutos.



### Se necessário, peça para colocar uma fita microporosa sobre as bordas superiores de sua máscara para evitar erros de exame.

Como as máscaras podem causar embaçamento dos óculos, elas também podem interferir em alguns exames oculares, como o exame de campo visual e outros.



**Desconfortos oculares leves podem ser aliviado com o uso de colírios lubrificantes.**

Por favor, use-os com intervalos de pelo menos 5-10 minutos entre os diferentes medicamentos para os olhos.

Se o desconforto ocular persistir, entre em contato com seu oftalmologista.

Uma consulta virtual pode ser suficiente para ajudar a resolver alguns casos de desconforto ocular.



**Não evite a cirurgia de glaucoma, se necessário.**

Em alguns casos, lasers e colírios podem não ser suficientes para controlar o glaucoma e a cirurgia pode ser necessária para lhe proteger contra a perda de visão.

A maioria das cirurgias de glaucoma exigirá check-ups mais frequentes.

Discuta com seu oftalmologista o momento mais apropriado para sua cirurgia de glaucoma.



**World  
Glaucoma  
Association**  
The Global Glaucoma Network

**Guia do Paciente para Cuidar de seu  
Glaucoma Durante a Pandemia.**

*Produced by the WGA Patient Committee, 2022*